

# Jídelníček



od 18.03.2019 do 22.03.2019

## Pondělí 18.3.2019

**Přesnídáv.** Chléb finský s pomazánkou pažitkovou, mléko, ovoce (A: 01,06,07,1A,1B,1C)  
**Polévka** z míchaných luštěnin (A: 09)  
**Oběd** Aljašská treska zapečená se sýrem, bramborová kaše, okurkový salát, džus (A: 03,04,07)  
**Svačina** Chléb kmínový s rajčatovým máslem, čaj (A: 01,07,1A,1B)

## Úterý 19.3.2019

**Přesnídáv.** Tvarohový krém s jogurtem a cereáliemi, čaj, ovoce (A: 01,07,1A)  
**Polévka** špenátová s bramborem (A: 01,03,09,1A)  
**Oběd** Cikánská pečeně, dušená rýže, šťáva (A: 01,09,1A)  
**Svačina** Chléb kmínový se šlehaným máslem, čaj, kedlubna (A: 01,07,1A,1B)

## Středa 20.3.2019

**Přesnídáv.** Veka s pomazánkou "Falešný humr", vitakáva, ovoce (A: 01,03,07,09,1B,1C)  
**Polévka** francouzská s mušličkami (A: 01,09,1A)  
**Oběd** Bramborové šišky s mákem, mléko (A: 01,07,1A)  
**Svačina** Chléb podmáslový s pomazánkou z krutů šunky, paprika, čaj (A: 01,07,1A,1B)

## Čtvrtek 21.3.2019

**Přesnídáv.** Grahamová večka s pomazánkou tuňákovou, čaj, ovoce/zelenina (A: 01,04,07,1A,1D)  
**Polévka** z jarní zeleniny s jáhelnou zaváčkou (A: 01,09,1A)  
**Oběd** Přírodní kuřecí plátek s dušenou zeleninou, brambory, šťáva (A: 07,09)  
**Svačina** Chléb kmínový s pomazánkou z přírodního sýru Parenica, kakao (A: 01,07,1A,1B)

## Pátek 22.3.2019

**Přesnídáv.** Knuspi s pomazánkou z Kiri sýrů, bílá káva, ovoce (A: 07,1B,1C)  
**Polévka** kmínová s kapáním (A: 01,03,07,09,1A)  
**Oběd** Vepřové maso na paprice, těstoviny, šťáva (A: 01,1A)  
**Svačina** Raženka s medovým máslem, malinové mléko (A: 01,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |                     |
|------------------|----|----------------------------|----|---------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 09 | Celer               |
|                  | 03 | Vejce                      | 1A | Obiloviny - pšenice |
|                  | 04 | Ryby                       | 1B | Obiloviny - žito    |
|                  | 06 | Sójové boby (sója)         | 1C | Obiloviny - ječmen  |
|                  | 07 | Mléko                      | 1D | Obiloviny - oves    |

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!  
Změna jídelníčku vyhrazena!

Dětem je po celý den pobytu v MŠ zabezpečen pitný režim!