

# Jídelníček



od 07.01.2019 do 11.01.2019

## Pondělí 7.1.2019

**Přesnídáv.** Chléb královský s pomazánkou z Lučiny s paprikou, kakao, ovoce (A: 01,07,1A,1B,1C)  
**Polévka** zeleninová s vejcem (A: 03,09)  
**Oběd** Bramborové špecle s tvarohem, čaj (A: 01,07,1A)  
**Svačina** Chléb podmáslový s pomazánkou z kuřecího masa, mrkev, čaj (A: 01,07,1A)

## Úterý 8.1.2019

**Přesnídáv.** Chléb kmínový s celerovou pomazánkou, čaj (A: 01,03,07,09,1A,1B)  
**Polévka** z hlívy ústřední s bramborem (A: 09)  
**Oběd** Kuřecí maso po čínsku, jasmínová rýže, džus (A: 09)  
**Svačina** Grahamový rohlík s pomazánkovým máslem, cherry rajče, malcao (A: 01,07,1A,1C)

## Středa 9.1.2019

**Přesnídáv.** Tvarohová přibinka s cereáliemi, čaj, ovoce (A: 07)  
**Polévka** zeleninový vývar s drožďovými knedlíčky (A: 01,03,09,1A)  
**Oběd** Vepřová pečeně, dušený hrášek s mrkví, brambory, čaj (A: 01,1A)  
**Svačina** Chléb kmínový s pomazánkou z makrely, okurek, Caro (A: 01,03,04,07,10,1A,1B,1C)

## Čtvrtek 10.1.2019

**Přesnídáv.** Knuspi s pomazánkou z Cottage sýru s pažitkou, čokoládový nápoj (A: 07)  
**Polévka** hovězí s játrovou rýží (A: 01,03,09,1A)  
**Oběd** Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek (A: 01,03,10,1A,1B)  
**Svačina** Chléb podmáslový s medovým máslem, mléko (A: 01,07,1A,1B)

## Pátek 11.1.2019

**Přesnídáv.** Raženka s vídeňským krémem, bikava, ovoce (A: 01,07,1A,1B,1C)  
**Polévka** rajská s ovesnými vločkami (A: 01,07,09,1A,1D)  
**Oběd** Sekaná pečeně se sojovým masem, brambory s jarní cibulkou, salát s kysaného zelí s mrkví (A: 01,03,06,07)  
**Svačina** Chléb cibulový s pomazánkou ze šlehané Nivy, ředkvičky, mléko (A: 01,07,1A,1B)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	10	Hořčice
	03	Vejce	1A	Obiloviny - pšenice
	04	Ryby	1B	Obiloviny - žito
	06	Sójové boby (sója)	1C	Obiloviny - ječmen
	07	Mléko	1D	Obiloviny - oves
	09	Celer		

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!  
Změna jídelníčku vyhrazena!

Dětem je po celý den pobytu v MŠ zabezpečen pitný režim!