

# Jídelníček



od 03.12.2018 do 07.12.2018

## Pondělí 3.12.2018

- Přesnídáv.** Chléb královský s ořechovou pomazánkou, mléko, ovoce (A: 01,07,08,1A,1B,1C)  
**Polévka** maďarská rybí (A: 04,09)  
**Oběd** Zeleninové bulgureto sypané sýrem, salát z čínské zelí, šťáva (A: 01,07,09,1A)  
**Svačina** Chléb kmínový s pomazánkou z pečeného lilku s česnekem, čaj (A: 01,1A,1B)

## Úterý 4.12.2018

- Přesnídáv.** Ovocná výživa s piškoty, čaj, ovoce (A: 01,03,1A)  
**Polévka** kmínová s kapáním (A: 01,03,09,1A)  
**Oběd** Pečené kuře na zelí, brambory, čaj (A: 09)  
**Svačina** Chléb kmínový s pomazánkou zimní, okurek, čaj (A: 01,07,09,1A,1B)

## Středa 5.12.2018

- Přesnídáv.** Toustový chléb tmavý s vaječnou pomazánkou, Caro, ovoce (A: 01,03,07,10,1A,1B,1C)  
**Polévka** cizrnová s bramborem (A: 09)  
**Oběd** Špagety s boloňskou omáčkou, čaj, pomeranč (A: 01,06,09,1A)  
**Svačina** Chléb kmínový s pomazánkou hanáckou, paprika, čaj (A: 01,07,1A,1B)

## Čtvrtek 6.12.2018

- Přesnídáv.** Grahamový rohlík s pomazánkou tuňákovou, čaj, ovoce/zelenina (A: 01,03,04,07,1A,1D)  
**Polévka** dýňová s kukuřičnými kuličkami (A: 09)  
**Oběd** Brokolicová poezie, šťouchané brambory, rajče, šťáva (A: 03,07,09)  
**Svačina** Chléb finský s tvarohovou rozhodou, mléko (A: 01,07,1A,1B,1C)

## Pátek 7.12.2018

- Přesnídáv.** Vánočka se šlehaným máslem, Granko, ovoce (A: 01,03,07,1A)  
**Polévka** kapustová (A: 09)  
**Oběd** Štěpánská pečeně, dušená rýže, čaj (A: 01,03,09,1A)  
**Svačina** Chléb kmínový s pomazánkou balkánskou, kedlubna, čaj (A: 01,07,1A,1B)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	1A	Obiloviny - pšenice
	06	Sójové boby (sója)	1B	Obiloviny - žito
	07	Mléko	1C	Obiloviny - ječmen
	08	Ořechy, mandle, pistácie	1D	Obiloviny - oves

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!  
Změna jídelníčku vyhrazena!

Dětem je po celý den pobytu v MŠ zabezpečen pitný režim!