

# Jídelníček



od 09.07.2018 do 13.07.2018

## Pondělí 9.7.2018

**Přesnídáv.** Pudink s piškoty, čaj, ovoce (A: 03,07,1A)  
**Polévka** zeleninová (A: 09)  
**Oběd** Rybí prsty, brambory, salátový okurek, šťáva (A: 03,04,07,1A,1B)  
**Svačina** Chléb s ředkvičkovou pomazánkou, kakao (A: 07,1A,1B)

## Úterý 10.7.2018

**Přesnídáv.** Chléb Moskva s pomazánkovým máslem, mléko, ovoce (A: 07,1A,1B)  
**Polévka** bramborová s houbami (A: 09)  
**Oběd** Zapečené těstoviny s brokolící, rajče, šťáva (A: 03,07,09,1A)  
**Svačina** Chléb se šunkovou pěnou, čaj, mrkev (A: 07,10,1A,1B)

## Středa 11.7.2018

**Přesnídáv.** Chléb s pomazánkou z ryb v tomatě, čaj, ovoce (A: 04,07,1A,1B)  
**Polévka** cibulová s kukuřičnými lupínky (A: 09,1C)  
**Oběd** Vepřová kýta, míchaná zelenina s kukuřicí, brambory, šťáva (A: 07,09)  
**Svačina** Chléb s pomazánkou ze strouhaného eidamu, Vitakáva (A: 07,1A,1B,1C)

## Čtvrtek 12.7.2018

**Přesnídáv.** Knuspi s pomazánkou z ryb v tomatě, čaj, ovoce (A: 04,1A)  
**Polévka** selská (A: 09,1A)  
**Oběd** Kovbojské fazole, chléb, šťáva, ovoce (A: 09,1A,1B)  
**Svačina** Grahamový rohlík s pomazánkou ze Zálesáckých sýrů, mléko (A: 06,07,1A,1C)

## Pátek 13.7.2018

**Přesnídáv.** Loupáček, kakao, ovoce (A: 03,07,1A,1C)  
**Polévka** rajská s ovesnými vločkami (A: 09,1A,1D)  
**Oběd** Kuře na česneku, rýže, salát z čínské zelí, šťáva (A: 09)  
**Svačina** Chléb s ořechovou pomazánkou, čaj, kedlubna (A: 07,1A,1B,8B)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	03	Vejte	1A	Obiloviny - pšenice
	04	Ryby	1B	Obiloviny - žito
	06	Sójové boby (sója)	1C	Obiloviny - ječmen
	07	Mléko	1D	Obiloviny - oves
	09	Celer	8B	Skoř. plody - lískové ořechy
	10	Hořčice		

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!  
Změna jídelníčku vyhrazena!

Dětem je po celý den pobytu v MŠ zabezpečen pitný režim!