

Jídelníček

od 25.07.2022 do 29.07.2022

Pondělí 25.7.2022

přesnídáv. Chléb podmáslový s pomazánkou sýrovou s kapií, čaj, ovoce (A: 01,03,07,1A,1B)
polévka hrstková (A: 01,09,1A)
oběd Lázeňské rybí filé, bramborová kaše, šťáva (A: 03,04,07)
svačina Chléb kmínový s pomazánkou z žervé sýrů, Vitakáva (A: 01,07,1A,1B,1C)

Úterý 26.7.2022

přesnídáv. Chléb královský s pomazánkou z Patifu, vanilkové mléko, ovoce (A: 01,06,07,1A,1B,1C)
polévka brokolicevá (A: 01,07,1A)
oběd Krutí paprikáš, bulgur, indiánská voda (A: 01,07,1A)
svačina Grahamový rohlík s pomazánkou droždovou, ledový salát, čaj (A: 01,03,07,1A,1D)

Středa 27.7.2022

přesnídáv. Chléb kmínový s pomazánkou tuňákovou s tvarohem, Cao Cao, ovoce (A: 01,04,07,1A,1B)
polévka vločková s bramborem (A: 01,07,1D)
oběd Hovězí maso se zeleninou a cizrnou, těstoviny, čaj (A: 01,1A)
svačina Chléb cibulový s pomazánkou ze sýru Parenica, čaj (A: 01,07,1A,1B)

Čtvrtek 28.7.2022

přesnídáv. Ovocný jogurt s cereáliemi, čaj, ovoce (A: 01,07,1A)
polévka rajská s rýží (A: 01,07,1A)
oběd Drůbeží rizoto sypané sýrem, salát z čínského zelí s pomerančem, šťáva (A: 07)
svačina Chléb kmínový s pomazánkou vaječnou s Mozzarellou a sušenými rajčaty, Bikava (A: 01,03,07,1A,1B,1C)

Pátek 29.7.2022

přesnídáv. Chléb královopolský s pomazánkou z Cottage sýru s pažitkou, bílá káva (A: 01,07,1A,1B,1C)
polévka rybí vydatná (A: 04,07,09)
oběd Dušený špenát, vejce, brambory, čaj (A: 01,03,07,1A)
svačina Rohlík s pomazánkou kakaovou s Lučinou, mléko (A: 01,07,08,1A,8B)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	1A	Obiloviny - pšenice
	04	Ryby	1B	Obiloviny - žito
	06	Sójové boby (sója)	1C	Obiloviny - ječmen
	07	Mléko	1D	Obiloviny - oves
	08	Ořechy, mandle, pistácie	8B	Skoř. plody - lískové ořechy

Pitný režim je zajištěn po celý den.

